

한 권으로 끝내는  
요양보호사 국가자격시험 대비

# 완전정복

## 요양보호사 학술연구위원 (가나다 순)

고동길 구동국 권태민 김경수 김경일 김규리 김규식 김기병 김미숙  
김미영 김명숙 김병태 김복곤 김선권 김선영 김신호 김승연 김영기  
김은미 김은숙 김은정 김영상 김영애 김영태 김은하 김원택 김정환  
김지영 김지은 김진만 김진상 김천수 김태호 김행남 김혜경 김혜순  
김희철 나예원 남기동 노미애 노수희 노종만 류기주 류숙희 박경숙  
박노정 박돈희 박무학 박미정 박미주 박보임 박선자 박신영 박연옥  
박영인 박용범 박은수 박은숙 박종수 박종호 박창균 박채현 박현순  
박희상 반명화 반미선 백승만 변용만 손미순 손종관 송경희 송영길  
송영숙 송영희 신평섭 신언경 심언경 심희옥 안규철 여순자 오복순  
오정숙 우종대 우춘순 유미선 유승연 윤경자 윤나라 윤선호 윤영숙  
윤지영 윤지순 이경희 이기홍 이귀자 이무승 이상균 이상래 이순선  
이승형 이연옥 이영실 이영옥 이옥란 이재법 이종수 이춘우 이태자  
이한나 임영애 임기찬 임길남 장성익 전미경 전병현 정미숙 정승현  
정승희 정은자 정의미 정지호 정춘선 정형학 조순형 조정자 조영순  
조원선 조혜숙 주순령 주연자 지정학 차미리 차옥경 최경화 최기용  
최동신 최미정 최복님 최상환 최옥희 최윤애 최혜숙 최효숙 탁명관  
하순지 한대희 홍선이 황병호 황 철 황형귀

정가 30,000원



한 권으로 끝내는

요양보호사 국가자격시험 대비

완전정복 (CBT/PBT 대비)

사람과 경영

(사)대한요양보호사교육기관협회



출제경향  
완벽분석

CBT(컴퓨터) | PBT(지필) 시험 완벽 대비

한 권으로 끝내는

요양보호사 국가자격시험

# 완전정복

요양보호사 학술연구회

- ✓ 최신 기출이 반영된 높은 적중률
- ✓ 자격시험 최다 빈출 용어정리 수록
- ✓ 출제 유형에 맞춘 다양한 그림 문제
- ✓ CBT, PBT 모두 대비 가능한 문제집

실제 시험  
난이도 반영

+

CBT/PBT  
완벽 대비

국가자격시험 완벽대비!!

국가  
공인

요양보호사 국가자격시험 대비 [필기+실기]

한 권으로 요양보호사 핵심 이론부터 최신 기출문제까지 완전정복

CBT(컴퓨터시험), PBT(지필시험) 완벽 대비가 가능한 실전 문제집  
2019년~2022년 요양보호사 양성 표준교재와 기출문제 전면 분석

HUMAN n BUSINESS  
사람과 경영



## 제1장 요양보호 개론

I. 요양보호 대상자 이해 .....	10
II. 요양보호 관련 제도 및 서비스 .....	15
III. 인권과 직업윤리 .....	40

## 제2장 요양보호 관련 기초지식

I. 노화에 따른 변화와 질환 .....	64
II. 치매, 뇌졸중, 파킨슨질환 .....	101
III. 노인의 건강증진 및 질병예방 .....	106

## 제3장 요양보호 각론

I. 신체활동 지원 .....	116
1. 대상자 중심 요양보호 .....	116
2. 식사 및 영양관리 .....	117
3. 투약 돕기 .....	126
4. 배설 돕기 .....	133
5. 개인위생 및 환경관리 .....	148
6. 체위변경과 이동 돕기 .....	166
7. 감염성 질환 예방/8. 복지용구 사용/9. 안전관리 .....	194
II. 일상생활 및 개인활동 지원 .....	205
III. 의사소통과 정서 지원 .....	220
IV. 요양보호 기록 및 업무보고 .....	234
V. 치매 요양보호 .....	242
VI. 임종 요양보호 .....	270
VII. 응급상황 대처 .....	277
용어정리 .....	292

## 요양보호사 자격시험 완전정복

© 도서출판 사람과 경영

초판 발행 2019년 06월 20일

초판 인쇄 2019년 06월 20일

개정 3 판 2023년 02월 01일

저자 요양보호사 학술연구회

펴낸이 조승옥

펴낸곳 도서출판 사람과 경영

주소 경기도 고양시 일산서구 덕산로 195번길 105-23

등록 2010년 6월 7일 / 제 2010-000069 호

전화 (070) 4255-1095

팩스 (031) 922-1095

홈페이지 <http://www.hnbpublishing.com>

ISBN 978-89-98581-56-5

정가 30,000원

□ 본 교재의 내용과 그림은 [사람과경영 자격시험 연구팀] 자료와 [요양보호사 양성 표준교재(2020)/보건복지부]를 참고하였습니다.

□ 불법복사는 지적재산을 훔치는 범죄행위입니다. 저작권법 제97조의 5(권리의 침해죄)에 따라 위반자는 5년 이하의 징역 또는 5천만원 이하의 벌금에 처하거나 이를 병과할 수 있습니다.

□ 잘못된 인쇄된 책은 구입처 및 본사에서 교환하여 드립니다.